

ЈЕЛОВНИК ЗА ВРТИЋЕ И ЈАСЛЕ

ФЕБРУАР II ДЕО 2022

СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30 	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00	ВЕЧЕРА 18:30 
17.02.2022. Четвртак	Млеко, пилећа прса, павлака, хлеб	Плетеница	Крем чорба од пилетине, запечени резанци са сиром	Банана	Пита са празилуком и млевеним месом, јогурт
18.02.2022. Петак	Јогурт, интегрална кифла са сиром	Кекс-чајни колутити, сок јабука	Шарени пилав, зелена салата, фаширана шницла од пилећег меса, хлеб	Јабука	Пита са јабукама и пшеничним клицама
21.02.2022. Понедељак	Јогурт, намаз од хамбуршке сланине, кукуруза шећерца, киселих краставаца, сирко, хлеб	Колач са кокосом	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Кисело млеко, пилећа цигерица, куван кукуруз шећерац, хлеб
22.02.2022. Уторак	Јогурт, царска пита са интегралним брашном	Пита са јабукама и пшеничним клицама	Кељ са јунетином, хлеб	Банана	Топара са младим сиром и павлаком, јогурт
23.02.2022. Среда	Качамак са млеком	Троуглић са сиром	Ђувеч, фаширана шницла од ослића, цвекла салата, хлеб	Јабука	Омлет, јогурт, хлеб, зелена салата са цеђеним лимуном
24.02.2022. Четвртак	Чај нана, павлака, туњевина, хлеб	Пудинг	Боранија са јунетином, купус салата, хлеб	Јабука	Гибаница, јогурт
25.02.2022. Петак	Млеко, маргарин, мармелада, хлеб	Кекс-петит	Крем чорба од карфиола, ћуфта у парадајз сосу са резанцима	Јабука	Бело месо печено, спанаћ пире, кисело млеко, хлеб
28.02.2022. Понедељак	Намаз од шунке, јаја, павлаке и кис. краставаца хлеб, бела кафа	Кох од гриза	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Кисело млеко, пилећа цигерица, барени броколи, хлеб

Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вола	Ki	KCal	Бел.б.	Бел.ж.	Масли	УХ	Na	K	Ca	Ма	P
517.4	4,239.4	1,029.1	15.1	21.8	38.8	131.5	957.4	1,580.4	457.0	94.7	671.2
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	C	RE	PP	Ретин.	Карот.	Ниацин
4.9	2.113	0.349	0.505	1.564	0.636	42.2	461.9	4.860	9.5	1,756.5	4.8