

СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30 	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00 	ВЕЧЕРА 18:30 
01.04.2024. Понедељак	Интегрални кроасан, јогурт	Медено срце	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Царска пита са интегралним брашном, шунком и сиром, јогурт
02.04.2024 Уторак	Намаз од хамбургске сланине, павлаке шећерца и киселих краставаца, хлеб, чај нана	Воћни колач	Боранија са свињским месом, купус салата, хлеб	Поморанџа	Јогурт, сирко, туњевина, кечап, хлеб
03.04.2024. Среда	Пужић са сиром, чај нана	Кекс	Кромпир пире, фаширана шницла од ослића, купус салата, хлеб	Јабука	Пита са вишњама, јајима и гризом, млеко
04.04.2024. Четвртак	Млеко, маргарин, џем, хлеб	Пита са јабуком	Куван купус са свињским месом, хлеб	Јабука	Печено бело пилеће месо, зелена салата, хлеб, кисело млеко
05.04.2024. Петак	Чај нана, павлака, Барено јаје, хлеб	Слани штапић	Крем чорба од поврћа, резанци запечени са сиром	Јабука	Батак или карабатак печени, пире од блитве, кисело млеко, хлеб
08.04.2024. Понедељак	Пројара сир, јогурт	Медњаџи	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Кајгана, кисело млеко, зелена салата, хлеб
09.04.2024. Уторак	Штрудла мак, чај нана	Кекс	Тире од блитве, кисело млеко, фаширана шницла, хлеб	Јабука	Намаз од сардине и сирка, кувани парадајз, хлеб
10.04.2024. Среда	Тилећа прса, павлака, хлеб, чај нана	Чупавац са кокосом	Кромпир паприкаш са пилетином, зелена салата, хлеб	Јабука	Гибаница, јогурт
11.04.2024. Четвртак	Качамак са млеком	Обланде са чоколадом	Крем чорба од карфиола, мусака од тиквица, кисело млеко, хлеб	Поморанџа	Мусли са јогуртом и бананом
12.04.2024. Петак	Намаз од шунке, павлаке, шећерца и киселих краставаца, хлеб, чај нана	Плетеница	Крем чорба од поврћа, резанци запечени са Сиром	Јабука	Ослић са кукурузним брашном, зелена салата, хлеб, кисело млеко
15.04.2024. Понедељак	Јогурт, кифла са сиром интегрална	Пита са вишњом преливена јогуртом и јајима	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Бело пилеће месо печено са кук. брашном, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб

Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вода	Кј	Kcal	Бел.б.	Бел.ж.	Масти	Угљ.х.	Na	К	Са	Mg	Р
422.98	4279.75	1039.53	13.74	15.67	38.38	143.26	928.54	1396.15	265.08	63.54	467.13
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	C	RE	PP	Ретинол	Каротин	Ниацин
4.44	1.68	0.30	0.532	1.370	0.643	49.80	220.02	3.89	18.67	472.33	3.83