

## СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30 	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00	ВЕЧЕРА 18:30 
16.04.2024 Уторак	Чај нана, барено јаје, павлака, хлеб	Кекс	Шарен пилав, купус салата, фаширана шницла од ослића, хлеб	Јабука	Млеко, пита са вишњама, јајима и гризом
17.04.2024. Среда	Млеко, мармелада, маргарин, хлеб	Пита са јабукама	Кромпир паприкаш са пилетином, купус салата, хлеб	Поморанца	Јогурт, ајвар, хлеб
18.04.2024. Четвртак	Троуглић сир, чај нана	Миркино медено срце	Боранија са свињским месом, зелена салата, хлеб	Јабука	Пита са јабуком, млеко
19.04.2024. Петак	Намаз од хамбуршке сланине, павлаке, шећерца и киселих краставаца, хлеб, чај нана	Обланда са павлаком и кексом	Крем чорба од поврћа, резанци запечени са Сиром	Јабука	Ослић са кукурузним брашном, зелена салата, хлеб, кисело млеко
22.04.2024. Понедељак	Качамак са млеком	Колач са компотом од брескве	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Пита са празилуком и млевеним месом, јогурт
23.04.2024. Уторак	Барено јаје, павлака, хлеб, чај нана	Анкин колач	Ђувеч са јунетином, купус салата	Поморанца	Мусли са јогуртом и бананом
24.04.2024. Среда	Млеко, маргарин, џем, хлеб	Воћни колач са јабуком	Куван купус са свињским месом, хлеб	Јабука	Печено бело пилеће месо, зелена салата, хлеб, кисело млеко
25.04.2024. Четвртак	Павлака, туњевина, хлеб, чај нана	Кекс	Пире од блитве, фаширана шницла од св.меса, кисело млеко, хлеб	Јабука	Млеко, мед, маслац, млеко
26.04.2024. Петак	Намаз од шунке, павлаке, шећерца и киселих краставаца, хлеб, чај нана	Плетеница	Крем чорба од поврћа, резанци запечени са Сиром	Јабука	Ослић са кукурузним брашном, зелена салата, хлеб, кисело млеко
29.04.2024. Понедељак	Јогурт, пилећа прса, маргарин, хлеб	Чупавац са кокосом	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Бело пилеће месо печено са кук. Брашном, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб
30.04.2024 Уторак	Слани штапић, чај нана	Сањин колач са кремом и кексом	Боранија са свињским месом, зелена салата, хлеб	Јабука	Пита са јабуком, млеко

Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вода	Кј	Kcal	Бел.б.	Бел.ж.	Масти	Угљ.х.	Na	К	Са	Mg	Р
496.92	3860.91	943.57	16.08	14.73	35.90	120.90	912.63	1727.94	294.29	92.07	499.95
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	С	RE	PP	Ретинол	Каротин	Ниацин
5.53	1.67	0.31	0.508	1.700	0.530	58.32	358.03	5.21	34.00	1295.40	4.89