

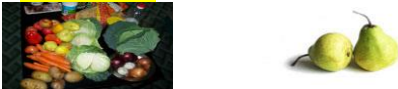



СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

| ДАТУМ И ДАН | ДОРУЧАК 7:30-8:30  | УЖИНА 10:30-11:30  | РУЧАК 13:30-14:30  | ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00  | ВЕЧЕРА 18:30 |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| 07.05.2024 Уторак | Кроасан неутрал, јогурт | Пшеница са орахом | Пасуљ, купус салата, хлеб | Јабука | Печено бело месо, зелена салата, хлеб, јогурт |
| 08.05.2024. Среда | Намаз од сланине хамбуршке, кук. шећерца, павлаке и кис. краставаца, чај нана, хлеб | Штрудла мак | Шарени пилав, фаширана шницла од ослића, купус салата, хлеб | Јабука | Млеко, маслац, мед, хлеб |
| 09.05.2024. Четвртак | Качамак са млеком | Црни чоколадни колач | Куван купус са свињским месом, хлеб | Банана | Јогурт, омлет, хлеб, зелена салата |
| 10.05.2024. Петак | Чај нана, барено јаје, павлака, хлеб | Плетеница | Чорба од поврћа, резанци са сиром запечени | Јабука | Спанаћ пире, фаширана шницла од јунетине, кисело млеко, хлеб |
| 13.05.2024. Понедељак | Јогурт, интегрална погачица | Пита са вишњом преливена јајима и гризом | Пасуљ, купус салата, хлеб | Јабука | Печени ослић са кук. брашном, зелена салата, хлеб, јогурт |
| 14.05.2024. Уторак | Намаз од шунке, киселих красртаваца и павлаке, хлеб, чај нана | Штрудла џем | Мусака од тиквица, кисело млеко, хлеб | Банана | Гибаница, јогурт |
| 15.05.2024. Среда | Павлака, туњевина, хлеб, чај нана | Кекс | Пире од блитве, фаширана шницла од св. меса, кисело млеко, хлеб | Јабука | Млеко, мед, маслац, млеко |
| 16.05.2024. Четвртак | Млеко, маргарин, џем, хлеб | Воћни колач са јабуком | Куван купус са свињским месом, хлеб | Јабука | Печено бело пилеће месо, зелена салата, хлеб, кисело млеко |
| 17.05.2024. Петак | Слани штапић, чај нана | Сањин колач са кремом и кексом | Грашак са пилетином, купус салата, хлеб | Јабука | Пита са јабуком, млеко |

Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

| Вода | Кј | Kcal | Бел.б. | Бел.ж. | Масти | Угљ.х. | Na | K | Ca | Mg | P |
|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|
| 444.77 | 3839.10 | 934.55 | 15.95 | 13.21 | 34.11 | 125.20 | 899.78 | 1535.78 | 271.72 | 75.54 | 486.39 |
| Fe | Zn | Cu | B1 | B2 | B6 | C | RE | PP | Ретинол | Каротин | Ниацин |
| 4.76 | 1.52 | 0.29 | 0.528 | 1.135 | 0.585 | 49.81 | 282.87 | 4.38 | 20.18 | 775.41 | 4.25 |