

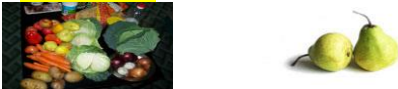



СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА - ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30 	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00	ВЕЧЕРА 18:30 
20.05.2024 Понедељак	Кроасан са интегралним брашном, јогурт	Колач са вишњом	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Печено бело месо, зелена салата, хлеб, јогурт
21.05.2024 Уторак	Намаз од сланине хамбуршке, кук. шећерца, павлаке и кис. краставаца, чај нана, хлеб	Штрудла мак	Кромпир паприкаш са пилетином, купус салата, хлеб	Јабука	Млеко, маслац, мед, хлеб
22.05.2024. Среда	Чај нана, царска пита	Кекс	Шарен пилав, купус салата, фаширана шницла од свињског меса, хлеб	Јабука	Мусли са јогуртом и бананом
23.05.2024. Четвртак	Качамак са млеком	Мирић медени колач	Куван купус са свињским месом, хлеб	Банана	Јогурт, намаз од пилећих прса, кукуруза шећерца, киселих краставаца и сирка, хлеб, купус салата
24.05.2024. Петак	Чај нана, барено јаје, павлака, хлеб	Слани штапић	Чорба од поврћа, резанци са сиром запечени	Јабука	Спанаћ пире, фаширана шницла од јунетине, кисело млеко, хлеб
27.05.2024. Понедељак	Троуглић са сиром, јогурт	Чупавац са кокосом	Пасуљ, краставац салата, хлеб	Јабука	Намаз од туњевине, бареног јајета, сирка и кис. краставаца, кисело млеко, хлеб
28.05.2024. Уторак	Намаз од шунке, киселих краставаца и павлаке, хлеб, чај нана	Штрудла џем	Мусака од тиквице, кисело млеко, хлеб	Банана	Гибаница, јогурт
29.05.2024. Среда	Чај нана, павлака, барено јаје, хлеб	Колач са маком	Чорба од парадајза, шпагете са млевеним месом	Јабука	Пита са вишњом, млеко
30.05.2024. Четвртак	Млеко, маргарин, џем, хлеб	Воћни колач са јабуком	Куван купус са свињским месом, хлеб	Јабука	Печено бело пилеће месо, зелена салата, хлеб, кисело млеко
31.05.2024. Петак	Намаз од пилећих прса, павлаке, кукуруза шећерца, киселих краставаца, хлеб, чај нана	Обланда са павлаком и кексом	Чорба од поврћа, резанци са сиром запечени	Јабука	Ослић са кукурузним брашном, купус салата, хлеб, кисело млеко

Нутриционисти-дијететичари : Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вода	Кј	Kcal	Бел.б.	Бел.ж.	Масти	Угљ.х.	Na	К	Са	Mg	Р
371.30	4001.01	972.48	15.54	12.78	35.94	133.49	880.13	1403.05	211.89	84.40	455.19
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	C	RE	PP	Ретинол	Каротин	Ниацин
4.90	1.57	0.37	0.470	0.970	0.726	47.71	231.14	4.13	13.90	664.30	4.06