

СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30 	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00 	ВЕЧЕРА 18:30
03.06.2024 Понедељак	Царска пита, јогурт	Меденаџи	Пасуљ, краставац салата, хлеб	Бресква	Печено бело месо са кук. брашном, кисело млеко, краст. салата, хлеб
04.06.2024 Уторак	Штрудла мак, чај нана	Кох од гриза	Супа, пилав са пилетином, купус салата, хлеб	Јабука	Намаз од туњевине, бареног јајета, киселих краставаца, кук. шећерца, хлеб, јогурт
05.06.2024. Среда	Намаз од шунке, павлаке, киселих краставаца и кукуруза шећерца, чај нана, хлеб	Кекс чајни колутићи	Пире од блитве, фаширана шницла од ослића, кисело млеко, хлеб	Бресква	Млеко, пита са вишњом, гризом и јајима
06.06.2024. Четвртак	Слани штапић, јогурт	Колач са вишњом	Куван купус са свињским месом, хлеб	Јабука	Сардина, кисело млеко, парадајз, хлеб
07.06.2024. Петак	Чај, павлака, барено јаје, хлеб	Плетеница	Чорба од поврћа, резанци са ситом запечени	Банана	Пилећа џигерица, барени броколи, кисело млеко, хлеб
10.06.2024. Понедељак	Кроасан са интегралним брашном, јогурт	Воћни колач са јабуком	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Печено бело месо, зелена салата, хлеб, јогурт
11.06.2024. Уторак	Намаз од сланине хамбуршке, кук. шећерца, павлаке и кис. краставаца, чај нана, хлеб	Штрудла џем	Кромпир паприкаш са пилетином, краставац салата, хлеб	Јабука	Млеко, маслац, мед, хлеб
12.06.2024. Среда	Чај нана, пројара са сиром	Кекс	Шарен пилав, купус салата, Фаширана шницла од свињског меса, хлеб	Јабука	Мусли са јогуртом и бананом
13.06.2024. Четвртак	Качамак са млеком	Мирин медени колач	Кељ са свињским месом, хлеб	Бресква	Јогурт, намаз од пилећих прса, кукуруза шећерца, киселих краставаца и сирка, хлеб, купус салата
14.06.2024. Петак	Чај нана, барено јаје, павлака, хлеб	Слани штапић	Чорба од поврћа, резанци са сиром запечени	Бресква	Спанаћ пире, фаширана шницла од јунетине, кисело млеко, хлеб

Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вода	Кј	Kcal	Бел.б.	Бел.ж.	Масти	Угљ.х.	Na	K	Ca	Mg	P
371.30	4001.01	972.48	15.54	12.78	35.94	133.49	880.13	1403.05	211.89	84.40	455.19
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	C	RE	PP	Ретинол	Каротин	Ниацин
4.90	1.57	0.37	0.470	0.970	0.726	47.71	231.14	4.13	13.90	664.30	4.06