

СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДОРУЧАК, УЖИНА, РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ

ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА

ДАТУМ И ДАН	ДОРУЧАК 7:30-8:30 	УЖИНА 10:30-11:30 	РУЧАК 13:30-14:30  	ВОЋНА ПОРЦИЈА 16:00	ВЕЧЕРА 18:30 
01.02.2024. Четвртак	Хлеб, намаз од сланине хамбуршке, кук. шећерца, сирка и кис. краст., чај нана	Кох од гриза	Боранија са свињским месом, купус салата, хлеб	Јабука	Јогурт, пројара са сиром
02.02.2024. Петак	Туњевина, павлака, Кечеп, хлеб, чај нана	Плетеница	Крем чорба од броколија, лазање са млевеним месом	Јабука	Мусли са бананом, сувим грождем и јогуртом
05.02.2024. Понедељак	Интегрални кроасан, јогурт	Медњааци	Пасуљ, купус салата, хлеб	Јабука	Царска пита са интегралним брашном, сиром и шунком, јогурт
06.02.2024. Уторак	Намаз од печенице, павлаке и киселих краставаца, хлеб, чај нана	Слани штапић	Шарен пилав, фаширана шницла од ослића, цвекла салата, хлеб	Јабука	Пржено јаје, хлеб, купус салата, кисело млеко
07.02.2024. Среда	Пужић са сиром, чај нана	Воћни колач	Кромпир паприкаш са пилетином, купус салата, хлеб	Јабука	Пита са кромпиром, млевеним месом и празилуком, јогурт
08.02.2024. Четвртак	Млеко, мед, маргарин, хлеб	Пита са дулеком и јабуком	Куван купус са свињским месом, хлеб	Јабука	Печено бело месо са кукурузним брашном, спанаћ, кисело млеко, хлеб
09.02.2024. Петак	Барено јаје, павлака, хлеб, чај нана	Штрудла мак	Чорба од пилетине, резанци са сиром запечени	Јабука	Ослић са кукурузним брашном, кувани парадајз, хлеб
12.02.2024. Понедељак	Јогурт, пројара сир	Ролат са џемом	Пасуљ, купус салата, хлеб	Мандарина	Омлет са хамбуршком сланином и качкав, зелена салата, хлеб, јогурт, хлеб
13.02.2024. Уторак	Тилећа прса, павлака, хлеб, чај нана	Чупавац са кокосом	Грашак са пилетином и кукурузом шећерцом, купус салата, хлеб	Јабука	Пита са вишњама, јајима и пш. гризом, млеко
14.02.2024. Среда	Интегрална кифла са сиром, чај нана	Слатки резанци са пшеничним клицама	Кромпир пире, фаширана шницла од ослића, цвекла салата, хлеб	Јабука	Сардина, куван кукуруз шећерац, хлеб, јогурт

Нутриционисти-дијететичари : Цвејић Данијела, Цвејић Живојин

Вода	Кј	Kcal	Бел.б.	Бел.ж.	Масли	Угљ.х.	Na	К	Са	Mg	Р
480.26	4167.50	1013.84	14.77	19.26	36.33	136.88	965.68	1624.87	343.98	87.40	576.97
Fe	Zn	Cu	B1	B2	B6	С	RE	PP	Ретинол	Каротин	Ниацин
4.89	1.95	0.36	0.485	1.768	0.673	54.66	305.99	4.53	7.89	984.28	4.35