**ЈЕЛОВНИК ЗА ВРТИЋЕ И ЈАСЛЕ                   МАРТ  II  ДЕО     2025**

**СА ПРЕДЛОГОМ ЈЕЛОВНИКА ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА**

**ДОРУЧАК,УЖИНА,РУЧАК И ВОЋНА ПОРЦИЈА ОБЕЗБЕЂЕНИ У ВРТИЋУ                         ВЕЧЕРА-ПРЕДЛОГ ЗА РОДИТЕЉЕ ДО КРАЈА ДАНА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДАТУМ И ДАН** | **ДОРУЧАК                              7:30-8:30****https://lh7-rt.googleusercontent.com/docsz/AD_4nXeonF7uF95JiBbM3K3wJ8X5vcP92s_0K8z9ZrFzajxouOvGWhNnks7qXeDH9ZDzcznNd3cn4prNjcFMPC7PiGe3E-XNFKYwGCMfvUlB_B85BDyl1nlZUD3YLUjhLQpajICZY_A9V5j9esswp-z7mA?key=fLiRJhs7-R4auYxCejS7-Fiu** | **УЖИНА       10:30-11:30**https://lh7-rt.googleusercontent.com/docsz/AD_4nXd3ZgZVTxAlYbEQFQ4y_WSMy3wt1O-ASRTUs9BmILYXJsNU3ZXxdoNFg_ZZYj3gXWwoPxIJEy36iywqiKRDSLuNoBK8hEbAzGKmjDWB8vr5GfIuJW1gB0EFOTTYWXKBXg2iALB0KPKUAwWflIdgKTw?key=fLiRJhs7-R4auYxCejS7-Fiu | **РУЧАК****13:30-14:30****https://lh7-rt.googleusercontent.com/docsz/AD_4nXeIxGK2PZQgCZhxCw7XKqsYvoEK-Ci2YV0FHtJNx3GVI9EVJa9ibhccTajjtt_npK0GXKs5pluzkBPaxBVeKy-sfwLKogRry3QG6Byfq0nBGnP70f3SQBsIvM7me4wzcAYOnaiGzMqjWvC_gIs7HoI?key=fLiRJhs7-R4auYxCejS7-Fiu** | **ВОЋНА ПОРЦИЈА****16:00**https://lh7-rt.googleusercontent.com/docsz/AD_4nXcPtXgiI44G5SXwa7EmIlMSQD8hBk2vdVNwxE6gDwQKfZsfILLtMpcNkS5FnqR5ID3MURqpsPHod8X1oHmBa0QxNm7HzULBzaM3l-NkfpfyDZk3492ebBNDmDsY5K9sld3znQZaU9cCFzwg-OZRsTY?key=fLiRJhs7-R4auYxCejS7-Fiu | **ВЕЧЕРА**https://lh7-rt.googleusercontent.com/docsz/AD_4nXd3ZgZVTxAlYbEQFQ4y_WSMy3wt1O-ASRTUs9BmILYXJsNU3ZXxdoNFg_ZZYj3gXWwoPxIJEy36iywqiKRDSLuNoBK8hEbAzGKmjDWB8vr5GfIuJW1gB0EFOTTYWXKBXg2iALB0KPKUAwWflIdgKTw?key=fLiRJhs7-R4auYxCejS7-Fiu**18:30** |
| **17.03.2025.****Понедељак** | Јогурт,пројара са сиром | Пита са вишњама и са пшенич.клицама | Пасуљ,зелена салата,хлеб | Јабука | Пржено јаје,барени карфиол,хлеб,кисело млеко |
| **18.03.2025.****Уторак** | Намаз од хамбуршке сланине,сирка,кис. краставаца и кук.шећерца,хлеб,чај нана | Кох од гриза | Кељ са поврћем и јунетином,,хлеб | Мандарина | Ливена пита са сиром,јогурт |
| **19.03.2025.****Среда** | Погачица са интегралним брашном,јогурт | Кекс чајни колутићи | Спанаћ пире,кисело млеко,батак или карабатак печени,,хлеб | Јабука | Мусли са јогуртом и бананом |
| **20.03.2025.****Четвратак** | Качамак са млеком | Плетеница | Мусака од тиквица,кисело млеко,хлеб | Јабука | Јогурт,туњевина,сирко,хлеб |
| **21.03.2025.****Петак** | Хлеб,павлака,шунка,чај нана | Пудинг | Крем чорба од карфиола,лазање са млевеним несом мешаним и макаронама | Јабука | Пита са јабуком ,млеко |
| **24.03.2025.****Понедељак** | Интегрални кроасан,јогурт | Медено срце | Пасуљ,купус салата,хлеб | Јабука | Царска пита са  интегралним брашном,шунком и сиром,јогурт |
| **25.03.2025.****Уторак** | Пилећа прса,павлака,хлеб,   чај нана | Чупавац са кокосом | Кромпир паприкаш са пилетином,зелена салата,хлеб | Јабука | Гибаница,јогурт |
| **26.03.2025.****Среда** | Јогурт,царска пита са сиром,јогуртом и шунком | Колач са маком | Боранија са свињским месом,купус салата,хлеб | Јабука   | Намаз од сусама,бареног јајета и павлаке,кисело млеко |
| **27.03.2025.****Четвратак** | Млеко,мармелада,маргарин,хлеб | Плетеница | Ризи бизи,фаширана шницла од ослића,зелена салата,хлеб | Јабука | Качамак са млеком и павлаком |
| **28.03.2025.****Петак** | Чај нана,павлака,Барено јаје,хлеб | Слани штапић | Крем чорба од поврћа,резанци запечени са сиром | Јабука  | Батак или карабатак печени,пире од блитве,кисело млеко,хлеб |
| **31.03.2025.****Понедељак** | Намаз од печенице,павлаке,кис. краставаца и кук.шећерца,хлеб,јогурт | Зебра колач | Пасуљ,купус салата,хлеб | Банана | Печени ослић са кук,брашном,барени броколи,кисело млеко,хлеб |

**Нутриционисти-дијететичари :Цвејић Данијела,Цвејић Живојин**

